Професоръ Дръ Юрій Брдликъ

Грудное дитятко.

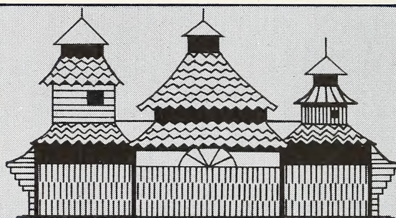


„Выдано министерствомъ общественного здоровья въ Празѣ при помощи Школьного отдѣла въ Ужгородѣ."

Приспособивъ для рускихъ матерей
К. В. КОХАННЫЙ.

Типографія „Политика" Прага 1922.





Професоръ докторъ медицины
ЮРІЙ БРДЛИКЪ:

ГРУДНОЕ ДИТЯТКО

Изданіемъ Министерства народного здоровья
и Школьного реферату въ Ужгородѣ



Приспособивъ для рускихъ матерей
К. В. КОХАННЫЙ

ПРАГА
Типографія „Политика“
1922

РУСКИМЪ МАТЕРЯМЪ

Ю. Б.



Здорова дитина есть счастіе и ярь житія. Сесе со дѣтьми проживаютъ наново и родичи — отецъ и мати — дѣдо и бабка, и цѣлой округъ дитины. Во дитинѣ видиме свою минулость, свою молодость, поровнюеме свое житіе со житіемъ еѣ, возлагаеме на ню надѣю на лѣпшу будущность и желаеме, абы еѣ будущность была лѣпша и пріятнѣша минувшого нашего житія. Отси выплывае желаніе, абы дитина была добре охранена якъ тѣлесно, такъ и душевно ото ьсего шкодливого; съ той причины глядаеме условія, обогащенья нашего воспитанія, выховы дитины. **Введеніе.**

Во здоровомъ тѣлѣ здоровый духъ; можъ бы сказати, что мало здоровыхъ дѣтей середъ тыхъ, у которыхъ душевна дѣятельность заложена непорядочно. Для того и тогды, коли еще дитина не проявляе душевныхъ способностей, треба старатися надъ здоровымъ розвоемъ якъ души еѣ, такъ и тѣла.

Дѣтствомъ называеме добу отъ урожденія ажъ до половой зрѣлости и дѣлиме сесю пору на три части: на добу кормленія молокомъ матери (грудное дитя), добу душевного пробужденія и добу науки во школѣ.

Сеся книга посвящается первой порѣ.

I.

Доба вагитности.

Абы добре доношена дитина появилася на свѣтъ потребно 280 днѣвъ, або 40 тыжднѣвъ, ци 9 мѣсяцовъ отъ оплодотворенія материнского яечка, ажъ до породу.

Якъ опредѣлити день рожденія?

Добу, когда дитина народится можеме высчитати а при томъ хоснуемеся днемъ, когда было послѣдньое чищеніе крови будучой матери. Отсчитаеме отъ добы послѣдного сего періода 3 мѣсяцѣ, прибавиме 7 днѣвъ и найдеме приближный день породу. Примѣръ: послѣдный день послѣднього періода бывъ 15 мая. Отсчитаеме 3 мѣсяцѣ и ко 15 февруарію присчитаеме 7 днѣвъ. Такъ найдеме, что дитина мае народитися 22 февруара. Сесе число, розумѣется, есть не точное: можеме помилитися и на цѣлый тыждень, понеже часто бывае, что матка не скаже точно день послѣднього чищенія крови (періода).

Дитина доношена.

Коли дитина народится во правильну добу, то кажеме, что есть доношена. Дѣвчатка важутъ примѣрно 3 килограма съ четвертью, а хлопци три съ половиною килограма. Довжина тѣла новорожденного есть отъ 48 до 52 сантиметровъ, значитъ приближно половина метра. Обхватъ головки отъ чола до тылу есть 33—35 см., объемъ грудинки 31—35 см. Значитъ объемъ головы и грудини у новорожденного почти однаковѣ. Шкора новорожденного червонава, подложена жиромъ. На нѣкоторыхъ мѣстахъ, особенно на плечахъ, видиме да где пушокъ. Червона фарба шкоры причинена тымъ, что дитина перемѣняе мѣсто своего быванія: тепло на холодъ. Во чревѣ матери находилося при теплотѣ 37 градусовъ, а послѣ рожденія переходитъ до теплоты жилищного воздуху 18—20 градусовъ. Сеся перемѣна причиняе росширеніе кровяныхъ цѣвочокъ и сильнѣйшое движеніе крови въ тѣлѣ. Помало тѣло привыкае до перемѣненной теплоты и шкора получае блѣднѣйшу фарбу.

Головка новорожденного покрыта волосочками ажъ до 2 см. довжины, ногти на рукахъ и ногахъ добре розвинутѣ и переростаютъ конци пальчиковъ.

Дитина вызерае здорово и спитъ почти цѣлый день.

Дитина недоношена.

Недоношена дитина рождается передъ девятымъ мѣсяцемъ, въ каждомъ случаю по семомъ мѣсяцю вагитности. Сесѣ дѣти маютъ всѣ признаки недоконченного розвитія: важутъ звычайно меньше двохъ съ половиною килограмовъ, невелики (около 48 см.), ма-

ютъ меньшу тѣлесну теплоту и дуже чувствительнѣ ко холоду, слабеньки, слабо цыцаютъ, або и не знаютъ цыцати и спятъ цѣлый день.

Дитина, что народится передъ семымъ мѣсяцемъ беременности, не способна жити и умирае (выкидышъ). **Выкидышъ.**

Першимъ проявомъ новорожденного, когда увидитъ свѣтъ, есть порядочный крикъ. Его сильный голосъ намъ вѣщае, что добре дыхае. Когда не кричитъ, то треба его поплескати долонею по крыжахъ, и такого першого „битя“ доста, абы малому гражданинови пригадати его повинность. **Крикъ.**

Связку пуповинну перестриже лѣкарь, або досвѣдна, опытна повивальна бабка. **Пупцева связка.**

Потомъ возьмеме дитину одною рукою подъ головку и надъ плечиками, другою надъ сѣдалищною костью и положиме ю навзнакъ на стôлъ. Маеме приготовлену воду и ватою, въ нѣ намоченною, вытреме новорожденному очи, уста и носъ.

Первою дальшою нашою задачою єсть сокотити очи новорожденного. И тамъ, где нѣтъ подозрѣня, что мати страдала заразительнымъ истеченіемъ, най не бере новорожденного на руки, доки ихъ якъ слѣдуе не умые. Всягди съ початку дитину прогляньме и приведѣмъ ю до порядку а ажъ потомъ матку (абы не перенести на дитину случайно хоробъ, которыми страдае матка). Во кождôмъ случаю добре до очей новорожденного капнути да колько капель 1% серебряного роствору. Начнеме такъ: лѣвою рукою отдалиме вѣчка одно отъ другого, указательнымъ пальцемъ горѣшное а великимъ пальцемъ долѣшное, а другою рукою накапаеме капальничкою да колько капель спомянутого роствору. **Очи.**

Бывае, что нѣсколько годинъ по рожденію дитя уже выпорожнюе свое черево. Сесь першій калъ мае темногнѣду фарбу, безъ запаху и похожъ на смолу. Сесе изъ того, что дитина поглощала плодову воду, изъ соковъ кишокъ плоду, послѣдковъ выстельковыхъ частиць черевовыхъ и частички жовчи. Обычно уже на другій день калъ мае иншаку фарбу: пожовтне, мае якъ кажутъ фарбу мѣшаныхъ яецъ, есть кашовитый, кисловатый и мае пріятный „теплый“ запахъ. За день **Выпорожненіе желудку.**

во першомъ тыждню дитина выпорожнюе черево, 2—6 кратъ, слабше выпорожненіе есть 1—3 разъ денно.

Потомъ новорожденного першій разъ выкупаеме.

Купелька. Найлѣпше буде, если дитина достане въ подарунокъ малу купелечку а въ той абы ничъ другого не пралося, анѣ не умывалося, лишь она. Жалко, что во многихъ худобныхъ семействахъ не можутъ родителѣ собѣ позволити такой „роскоши" и хоснуютъ таку купелечку и для праня шматя. Треба памятати, что праня шматя и пеленокъ, запаскуженныхъ каломъ, дуже ничиститъ купелю и шкодитъ дитинѣ. Шкора новорожденного и отворена пупкова рана дуже чувствительнѣ на кажду хоробу и нечистоту и треба купелечку, передъ купаніемъ дитины якъ слѣдуе выпарити кипящою водою.

Купаніе. До купелечки, прикрытой чистымъ простыряломъ, наливаеме 15—18 литровъ переваренoѣ воды. Варуймеся подлой старой привычки измѣряти теплоту воды голою ажъ до локтя рукою. Сесе не допускаеся, понеже чувство руки може легко насъ обманути, особенно у людей тѣлесно працюючихъ и можеме новорожденного попарити, або выкупати во дуже горячой водѣ, что може сильно пошкодити слабому тѣлесному организму дитины. Хоснуйме найлѣпше обычайный тепломѣръ и приготовляйме купелю 35 градôвъ Цельсія, для недоношенныхъ дѣтей 37 градôвъ.

Матка держитъ голову дитины подперто надъ водою лѣвою рукою, абы не войшла вода до роту и очей новорожденного. Правою рукою дитину обмывае. При першомъ купанію добре натреме тѣло дитины вазелиномъ и лишь потомъ намылиме и умываеме (найлѣпше ватою). Тѣло по рожденію покрыто плодовою матеріею, котора добре смыется лишь при помощи вазелины. Въ купелѣ матерь умые дитинѣ руки, грудѣ, животикъ и ноги, потомъ дитину перевертаютъ и умываютъ еѣ крыжѣ и сѣдалищное мѣсто, а особенно старательно вымываются всѣ загибки (подъ пахою, шейку, межъ ногами). По купелѣ, котора продовжается до 5 минутъ, дитя не вытирайме, але высушиме чистымъ простыряломъ, которе до тѣла притиснеме долонею. Такъ высушене тѣло посыпаеме, где треба дѣточимъ порошкомъ, пупкову ранку прикрыеме чи-

стымъ мягкимъ полотномъ, перевяжеме чистымъ мягкимъ кускомъ полотна и спеленаеме.

Одежа.

Одежа малой дитины складается изъ сорочечки и кабату безъ гомбиковъ; сорочка и кабатъ, съ роз-

Обр. ч. 1.



Правильне положеніе дитины до купельки.

рѣзомъ на крыжахъ завязуются близко шеѣ полотнянымъ шнурочкомъ. Дитину одягаеме обычайно тымъ способомъ, что рукавы сорочки всунеме до рукавовъ кабату и потомъ обое разомъ одягнеме. Съ початку загорнеме дитину до трохсторонной пеленки, одинъ

рогъ которой прійде межъ ножки а други положатся до высоты краивъ сѣдалища (мѣста выкалу). Кутокъ пеленки межъ ногами обернеме въ напряму пупка а други два переложиме съ боку одинъ черезъ другій. Сесю пеленку загортаеме пеленкою чотырохсторонною, котору часто замѣняютъ теплою фланелею (байкою). Богатѣйши уживаютъ каучукъ, або Бильротовый батистъ. Въ томъ случаю треба, абы сеся непромокательна матерія не сходилася съ переду, але мала 2—3 пальцѣ до схожденія, абы дитина не была непродушно до каучуку загорнена и абы вогкость могла выпарятися. Потомъ дитину загорнутъ до перинки и перевяжутъ необходнымъ „повіякомъ". Сесе „шнуровадло" муситъ хосноватися розумно, понеже многи наши матки вѣрятъ что дитина мае быти крѣпко закутана и „повіякъ" сильно стягненый, абы, кажутъ, ровно росла. Когда такъ спутана дитина розвяжется, то вызерае якъ египетска мумія. А прецѣнь ясно есть, что малое дитя потребуе протягнутися, гратися ножками, двигатися. Не стягайте дуже певно „повіяка", лишайте ручки дитины свободными, розвяжьте часомъ ю и оставьте поковтатъ ножками и ручками. Памятайте, что особенно при лѣтной жарѣ и спрагѣ опасно дитину стяговати и крѣпко стяговати. Вогкость не може выпарюватися, тѣлесна теплота повысится и дитина може тяжко захорувати. Треба старатися, абы въ лѣтѣ мавъ воздухъ на тѣло дитины доступъ!

Ѣда. Теперь маеме новорожденне закутаное и першій хлопотъ матери и роднѣ, якъ и коли ему даме ѣсти.

Перши часы послѣ родовъ. Рожденіе есть тяжкое дѣло не лишь для матки, але и для дитины, котора сразу попала до иншого свѣта, чимъ была. Все прямое сполученя съ маткою перервано, дитина уже перестала хосновати кислородомъ (необходною частею воздуха), который раньше доставала изъ крови матери и муситъ теперь дыхати сама и сама заосмотрюватися.

По великомъ утружденю потребуе матка и дитина въ першомъ ряду спокою и сна, которого имъ потребно якъ рыбѣ воды. Дитина засне на довго, бывае что 12—24 годинъ не пробудится. Сесь першій часъ ѣсти не потребуе. Але когда пробудится и кри-

читъ, то матка може попробовати приложити ю ко цыцкамъ.

По винность матери, абы сама дитину кормила.

Свята повинность матки есть, абы своио дитя кормила своимъ молокомъ, абы му на початку житія дала то, что укрипитъ еѣ здоровья и дасть грунтъ для всего будущого житія. Есть доказано, что кажда матка може давати свое молоко дитинѣ, и что лишь во рѣдкихъ случаяхъ на сесе не способна. Дитину не можна отлучити отъ грудей безъ важныхъ причинъ и то лишь по нарадѣ съ лѣкаремъ.

Молозиво.

Во першихъ дняхъ по породу изъ цыцокъ не вытекае молоко, але густе молозиво, свѣтложовте, которе содержитъ каплѣ, часто кусочки жиру. Сеся колостра каждого дня все больше стае похожа на молоко, але ажъ на другій, на пятый, да колы ажъ на осьмый, або десятый день появится истинное молоко. Коли матка дасть во першихъ 24 годинахъ дитинѣ цыцати, то она цыцае мало. Доста буде, если въ сесю пору прикладе дитину до цыцокъ одинъ, ажъ два раза. Дитя выхоснуе 10—20 грамовъ (одну пятьдесяту часть фунта) молока. На другихъ 24 годинъ приложиме его 2—3 разы найбольше 6, схоснуе на 90 грамовъ (одну шесту часть фунта), третій день 190 грамовъ, четвертый 310 грамовъ, пятый 350 грамовъ, шестый 390 и т. далѣ.

Перекормленіе.

Уже на сесѣмъ мѣсцѣ запамятайте собѣ важное дѣло, которое мае цѣну не лишь на першій тыждень, але и на цѣлый дѣточій вѣкъ: Не ушкодиме дитинѣ, когда даеме еѣ ѣсти лишь столько, сколько потребуе, але можеме сильно попсовати еѣ желудокъ, если ю перегодуеме.

Недостатокъ молока въ грудяхъ во першихъ дняхъ послѣродовъ не может быти причиною отлученья дитины отъ грудей.

Въ першихь дняхъ по породу случается, особенно у первѣстокъ, что изъ цыцокъ, або совсѣмъ не вытекае молоко, або лишь мало. Треба на сесе особенно обратити вниманіе всѣхъ матерей и помощниць при породу, понеже незнаніе сихъ дѣлъ причинило много зла отъ предвременного отлученія дитины.

Правда, не можеме чудоватися, когда молода матка-первѣстка повна страху, что изъ цыцокъ не вытекае мо-

локо и боится за свою дитину. Туй важно, абы ю успокоили, что молоко буде вытѣкати, абы лишь была терпелива и слухала рады. Треба порадити, абы не принаглялася со прикормлюванямъ дитины, что може велику шкоду здоровью дитины принести, абы тоже не боялася за дитину, понеже дитя може быти голодное 2 и 3 дни. Если цыцки не даютъ молока першій день по породу, то свариме слабый, якъ кажутъ, „золотый" чай, который осолодьме сахариномъ (не цукромъ, 1 таблетку на погаръ чаю) и дайме дитинѣ першого дня разъ ажъ два разъ по 1—2 малѣ ложечцѣ, на другій и третій день 4—6 разъ по обычнѣ ложкѣ, потомъ и трохи частѣйше и такъ можеме почекати 4, 5, ажъ 6 днѣвъ.

Другою важною задачою есть сокотѣти цыцки матери. Цыцки мусятъ выпорожнятися, абы въ нихъ могло образоватися новое молоко. Прикладайме дитину, абы выцыцавала молоко. Если цыцае подло, то отдоюйме молоко помпочкою, або рукою.

При достаточномъ сокотиню и спокою матки молоко въ большо̂мъ числѣ случаѣвъ появится и дитина счастливо буде цыцати, понеже молоко матери не замѣнитъ дитинѣ ничъ на свѣтѣ. И матка буде счастлива, что може свому дитяти дати часть свого существа. Правда, что если молоко не покажется анѣ по 5—6 дняхъ, то конечно треба глядати дойку, або зачати со искусственнымъ кормленіемъ.

Не забывайте, что першое приложеніе дитины до цыцокъ у первородящихъ не удается, понеже не знаютъ кормленія цыцками. Разъ матка не добре дитину держитъ, другій разъ не постерегае, что носикъ дитины не свободный и утопае въ мякотѣ цыцки, не може дыхати и по сей причинѣ пускае цыцку, часомъ матка не правильно цыцку вложитъ: дастъ вершокъ цыцки далеко въ ротикъ. Сесе може показити кормленіе. (Диви обр. ч. 2 и ч. 3.)

Подло вырослѣ груднѣ сосочки.

Еще больше непріятно, если сосочки цыцокъ подло розвиты, або западаются до мяса. Тогди дитина не мае за что цыцку ухватити и не може ссати. Да колы можно помогти стекляннымъ клобучкомъ, который наверху мае каучуковое цыцатко и нимъ дитина ссае.

Предполагаеме, что матка мае доста молока и что дитина правильно цыцае. Якъ часто треба прикладати ко цыцкамъ дитину и якъ довго ю лишити цыцать?

Якъ часто припускати дитину ко грудямъ.

Первый тыждень прикладаеме здоровое дитя каждыхъ три годины. Въ ночи дитина може и 8 годинъ быти безъ молока. При слабыхъ дѣтяхъ можеме выключно прикладати и скорше: черезъ 2 и повъ годины; але сесе есть найкоротша доба и скорѣйше нѣ въ якомъ случаю не прикладайме. Найлѣпше нехай матка припускае дитину до грудей черезъ 3—4 годинѣ, такъ что за 24 годинѣ припуститъ ю пять, шѣсть разъ. Сяке правило матка часто не выповняе и думае, что когда дитина кричитъ, то мае голодъ. Большу часть дитина кричитъ отъ того, что переѣлася, понеже переповненый молокомъ желудокъ причиняе еѣ велику боль: молоко въ желудку и кишкахъ квасится и спричиняе вѣтры, которы воздуваютъ животикъ и дитина ажъ часто корчится отъ болѣ. Переповненя желудку дитины шкодитъ, але довшій отпочинокъ отъ грудей ѣй не шкодитъ.

Якъ довго дитину лишаеме ссати?

Здорову дитину такъ довго лишаеме сосати ажъ при томъ спокойно засне. Да которы дѣти цыцаютъ слабо, або съ довгою передышкою и такихъ треба лишати при цыцкахъ ажъ 20 минутъ. Але больше, якъ 20 минутъ лишати нѣтъ смыслу, понеже дитина за ту довшу пору мало выцыцае: еѣ сесе не иде въ хосенъ, а матка ся переутомляе. Можеме видѣти сколько дитина выпье за ту, ци другу добу, если ю передъ цыцаніемъ и по тому выважиме на важкахъ. Разлука межъ вагою спередъ и по цыцаню покаже сколько дитина выпила.

Также можъ высчитати сколько мае дитина выпити матерного молока за 24 годины: дѣлиме для сего тѣлесну вагу дитины на 7 и полученне число закруглиме. На примѣръ: если важитъ дитина 4900 грамовъ. (10 фунтовъ) — тогди потребуе 700 грамовъ молока (фунтъ и повъ).

Приготовленіе сосочковъ

Передъ тымъ, якъ приложити дитину ко грудямъ, добре трохи молока выпустити, а сосочки (бородавицѣ) легко умыти перевареною, або боровою водою. Очищеніе сосочковъ спиртомъ шкодитъ, понеже они сякъ лишь раздражаются, высыхаютъ, пукаютъ и причиняютъ матери боль. Соски треба держати су-

хими и послѣ кормленія приложити на нихъ кусочокъ сухого мягкого полотна, абы капающое молоко впиталося до полотна и не роздражало сосковъ.

Якъ сокотѣти груди. Упомянеме туй, что матка мае старатися, абы еѣ груди были пять, або шѣсть разъ порядочно выпорожнены отъ молока. Иншакъ бы не могло образоватися въ нихъ новое

Обр. ч. 2.



Правильне кормленье грудью.

доброе молоко. Люди жъ добрѣ знаютъ, что вѣмя коровы треба ажъ до послѣдной капки выдоѣти, абы въ ньомъ новое молоко ся образовало. Сякъ треба и матерямъ.

Отдоюванье молока. Сесе мусятъ знати и матерѣ, которы мусятъ ходити на роботу и не можутъ во правильну пору свою

дитину до грудей припускати: припускають лишь рано, въ полудне и вечеромъ. Тутъ муситъ матка сама молоко изъ своихъ грудей выпускати, або помпочкою, або рукою. Когда прійде часъ цыцанія а матка не може припустити до цыцокъ дитину, то най груди выпорожнитъ сама. Возьме цыцку рукою потягае трохи

Обр. ч. 3.



Неправильне кормленье грудью.

напередъ и въ долину, легко стискаючи отъ стѣны грудника въ направленію до сосковъ. Движенія подобны, якъ при доенію и матерь скоро сему призвычается.

Кормленье изъ одной цыцки.

Съ порядочнымъ опорожненіемъ грудей сполучено и то, ци мае матка годовати дитину при одномъ припусканью изъ одной цыцки, ци изъ обохъ. Ра-

диме, абы здоровымъ дѣтямъ давали пити при каждомъ кормленію изъ одной цыцки, а при другомъ кормленію изъ другой. Сякимъ способомъ дитина, якъ слѣдуе, „допье“ молоко изъ грудей а ровножъ выцыцае послѣдное молоко, котре есть жирнѣйшое. Вопросъ ци изъ одной цыцки годовати, ци изъ обохъ, мавъ бы рѣшати лѣкарь.

Подгрудники.

Еще одно замѣчаніе. Не добре, когда жена лишае груди висѣти вдолину. Треба, абы ихъ подвязовала такъ зваными подгрудниками, абы не держалися свободно въ висячомъ положенію.

Чищенье ротика дитины послѣ ссанья.

Да которѣ матки привыкли вытирати и вымывати по кормленію дѣтямъ губы. И сесе не розумно, понеже легко можна подрапати дитячи уста и занести до нихъ нечистоту.

Коли не можна матерѣ годовати дитину своимъ молокомъ?

Неспособность матери до кормленья дитины своимъ молокомъ.

Лишь тогды, когда не мае молока, або когда бородавицѣ (сосочки) не розвинутѣ, такъ что дитина не може ихъ взяти въ ротикъ, або матка такъ хоробна, что кормлячи могла бы небезпечно заразити и дитину, напр. при сухотахъ (туберкульоза), або тяжкомъ воспаленію нырокъ. Въ такомъ случаю не може рѣшати все матка, анѣ породна баба, але лѣкарь, по добромъ розмѣркованю! Доба кормленія дѣтей маткамъ не шкодитъ, наоборотъ въ сесю добу они почуваютъ себе найздоровѣйшими и найсчастливѣйшими. Доказано, что переходъ до нормального здоровья послѣ породу у матерей, кормлящихъ грудью своихъ дѣтей, скорѣйшій, якъ у тыхъ, что отдали свою дитину годовати другимъ. Когда лѣкарь постановитъ, что матка не може годовати дитину со своихъ грудей, то остаеся выбрати одно изъ двохъ, ци отдати дитину кормилицѣ (чужой жонцѣ), ци годовати искусственно.

Кормилиця.

Кормилицю можутъ собѣ позволити лишь богатѣ люди, понеже она коштуе дуже дорого. Приняти кормилицю и рѣшити ци она есть здорова може лишь лѣкарь. Кормилиця не смѣе быти хора сухотами або сифилисомъ. И сесе може розслѣдовати лишь лѣкарь.

Способъ житія матери.

Матерь, кормляща дитину мае такъ ѣсти, якъ звыкла переже. Она не потребуе отрѣкатися отъ да якой ѣды, але не повинна ѣсти дуже острой пищи (оселе-

децъ, цибулю и подобныхъ), або пити спиртовѣ напитки (паленка, вино, ликеры). Есть привичка давати кормлящимъ матерямъ больше рѣдкой пищи, запраженноѣ полевки, молока... Много рѣдкой пищи не потребно. Важно, абы матка достаточно ходила на прогулки и вообще абы занималася своимъ обычнымъ трудомъ. Тоже, кто держитъ кормилицю, тотъ мае давати еѣ выковати легки домашнѣ роботы.

Средства подвысшаючи дѣятельность грудей.

Коли мало молока вытекае изъ цыцокъ, то не старайменя заосмотрювати матку разными средствами, абы молока было больше. Нѣ одно средство не поможе. Лишь порядочное опорожненіе цыцокъ прибавляе въ нихъ молока.

Подкормлюванье, або смѣшана ѣда.

Кормяща часто матка замѣчае уменьшеніе молока и тогда вага дитины намъ потверждае, что ма не достаточно пищи. Велика ошибка въ такихъ случаяхъ дитину отлучити и искусственно кормити. Тогда лѣпше дитину подкормлювати. Кажда капля материнского молока неоцѣнительна и помогае переваренню пищи въ желудку дитины. Але раньше чимъ подкормлювати, лѣпше постаратися подвищити содержаніе молока въ цыцкахъ. При каждомъ прикормлюваню впадаеме въ небезпеку, понеже дитину все таки отъ цыцокъ хоть на коротку добу отлучаеме. И грудное дитя такое хитрое, что порозумѣе, что для него легше: ци ѣда, котора со фляшки сама тече до роту, ци цыцаніе изъ материнскихъ грудей и може случитися, что оно захоче лишь фляшку съ молокомъ и откажется отъ цыцокъ. Матери кажутъ, что дитина „сама отлучилася". Абы сего не случилося утрудниме вытокъ молока изъ фляшки, насадивши на ню каучуковый сосочокъ съ малюсенькимъ прорѣзомъ. Если треба прикормлювати уже во першихъ мѣсяцяхъ, то давайме молоко розрѣдене. По шестомъ мѣсяцю выбираеме полевку, або кашку. О томъ поговориме дальше. Велику цѣну мае прикормлюваня у хоробныхъ семействъ, где матка може дитину годовати изъ своихъ грудей лишь рано, въ полудне и вечеръ.

Когда матка мае досить молока, то можеме радоватися, если припускае дитину ко грудямъ до 9-ти мѣсяцевъ. Обычайно, уже на 7 мѣсяць, когда начина-

ютъ прорѣзоватися, такъ званы, „молочны зубки“, природа сама намъ каже, что можеме дитину отлучити.

Отлученье дитины отъ грудей.

Отлучати треба помалу, але не во жарки мѣсяцѣ (юлію, августѣ), не при желудочныхъ хоробахъ дитины, або взагалѣ, когда дитина хора. При отлученю будьме осторожнѣ и не сразу отлучайме. Съ начала нехай дитина привыкае на чужородну ѣду, але абы мала всягди при случай, когда той ѣды мало, и молоко матери. Если дитина отлученіемъ захоровала, то припустѣмъ ю зновъ, понеже молоко матки, то — найлѣпшое лѣкарство для дитины. Отлученіе начнеме въ полудне, когда дитина найспокойнѣйша и даме полевку изъ воловины, або телячихъ костей, собравши съ неѣ мастноту. Такъ годуеме тыждень, а потомъ зновъ замѣниме сесю ѣду матернымъ молокомъ, зновъ на тыждень, потомъ кашку, або питя изъ молока и чередуеме сакъ, ажъ до часу, когда дитина буде совсѣмъ отлучена. Для приготовленя каши уживаеме готовыхъ искусственныхъ приправокъ (мука Нестлова, Куфеке, Нутра), або добру, чисту муку, манну крупу, овесъ и т. д.

Прорѣзанье зубовъ.

Во 7 мѣсяцѣ начинаютъ дитинѣ рости зубы. Да коли уже появляются перши зубки во шестомъ мѣсяцѣ, дуже рѣдко дитина уже со зубочками рождается. Перши зубы называеме молочными, ихъ е 20: на горѣ и на долинѣ по 4 рѣзця (переднѣ), по 2 очевыхъ и по 4 корѣнныхъ. Обычно ростутъ зубы въ такомъ порядку: 2 внутреннѣ долѣшнѣ рѣзаки, потомъ горѣшнѣ зовнѣшнѣ рѣзаки, потомъ появляются переднѣ корѣннѣ зубы (лицевѣ), долѣшнѣ внутреннѣ рѣзаки, долѣшнѣ переднѣ лицевѣ зубы, потомъ 4 очевыхъ зуба и наконецъ горѣшнѣ и долѣшнѣ заднѣ кореннѣ зубы.

П р о р ѣ з а н ю зубовъ присужуютъ наши матки и бабки великій вплывъ на здоровья дитины и кажду хоробу приписуютъ „отъ зубовъ“. Сесе неправильно, понеже ростъ зубовъ не причиняетъ жадной хвороты.

Якъ мае быти дитина тяжка?

Треба поговорити и о томъ, якъ дитина приростае на вазѣ. Памятайме, что увеличеніе ваги еще не значитъ здоровья, треба при правильномъ сякимъ увеличенію позерати и на то, ци тѣло сильне, ци фарба

его здорова и ци дитина проявляе душевну радость и веселость.

Во первыхъ дняхъ послѣ рожденія дитя во вазѣ трохи стратитъ. Така страта чинитъ одну трету або ажъ повъ фунта. Сесе объясняется тымъ, что дитина въ першихъ дняхъ пріймае мало ѣды (молока) але

Приростокъ ваги въ першомъ роцѣ (Камереръ):

	Вага во грамахъ	
	хлопцы	дѣвчата
При рожденію	3480	3240
Конецъ 4-го тыждня	4170	3810
„ 8 „	5080	4560
„ 12 „	5870	5270
„ 16 „	6580	5900
„ 20 „	7140	6520
„ 24 „	7650	6920
„ 28 „	8140	7380
„ 32 „	8540	7800
„ 36 „	8900	8090
„ 40 „	9220	8400
„ 44 „	9650	8720
„ 48 „	9970	8970
„ 52 „ (1 рокъ)	10210	9660

черезъ дыханіе тратитъ мочу, калъ и тоже да что тѣлесной текутины. Лишь уже на пятый, на шестый день начинае правильно прибавлятися на вазѣ. Бывае, что да котрый день не стане тяжшимъ, але, если то не повторяется часто, то сесе не важно. Во першой че-

твертѣ рока дитина денно стае тяжша на 26—28 граммовъ, во другомъ на 20—24 грамма, во третьомъ на 16—18 граммовъ, а въ четвертомъ на 10—15 граммовъ денно. Если порахуеме сесе на тыжднѣ, тогда во першой четвертѣ року стае дитина тяжшою на одинъ тыждень почти на повъ фунта (185 граммъ), во другомъ на 154 грамма, въ третьомъ на 119 грам., во четвертомъ на 91 граммъ. Значитъ вага дитины удвоюеся на конецъ пятого мѣсяця (важитъ два разъ столько, якъ при рожденію), во дванацятомъ мѣсяцѣ уже три разъ тяжша, якъ была при рожденію. Розумѣеся, что да коли найдеме числа меньши, а да коли и больши. Дѣти, искусственно кормленѣ (не молокомъ матери) съ початку мало приростаютъ во вазѣ, але за рокъ ихъ вага выровнюется со вагою дѣтей, натурно кормленныхъ (молокомъ матери).

Припоминаеме, что ошибочно, когда матка радуется, что еѣ дитина товстѣе, жирѣе. Середна вага дитины найлѣпша, если дитина есть радостна и здорова.

II.

Искусственное кормленье.

Если матка не може дитя годовати своимъ молокомъ по спомянутымъ раньше причинамъ, то мусиме годовати искусственно. Але можеме сказати, что искусственное кормленіе есть яко лотерія: не знаеме ци выграеме. При искусственномъ кормленію всягди може настати поруха желудку дитины и таже сяки дѣти тяжко выдержуютъ дѣточи хоробы. Дитя, кормлющеся матернымъ молокомъ легче переноситъ всяку хвороту, но искусственно годованное дитя отъ той самой хоробы може и умерти, понеже немае пищеварительныхъ органовъ такъ сильныхъ, якъ дитина, годованна молокомъ матери.

И разниця во способностяхъ дѣтей, кормленныхъ материнскимъ молокомъ и дѣтей искусственно годованныхъ замѣчается не лишь во дѣтствѣ, але и во позднѣйшимъ вѣку.

Коровьячое и козячое молоко.

Матерное молоко можна замѣнити, поки вообще можно о замѣнѣ ґоворити, лишь молокомъ коровячимъ, або козячимъ. Якъ молоко коровы, такъ и козы отличаются отъ молока матери и съ той причины нужно

ихъ приспособляти ко сложенію молока матери (особенно розрѣдювати). Въ большой части случаѣвъ хоснуеме молоко коровы, яко смачнѣйшое и обычное.

Молоко козы уживается меньше про его запахъ, хоть по правдѣ сказати мае да котрѣ лѣпши особенности, чимъ молоко коровы. Передовсѣмъ козы не нахильны ко сухотамъ (туберколоза), потомъ козу може въ селѣ держати и худобне семейство, еѣ молоко не треба переливати и козу можна май скорше во чистотѣ держати изъ-за еѣ бобковитыхъ выкаловъ.

Чистота стайнѣ и доенья.

Тутъ приходиме до дѣла, которое еще остается, ко жалю, нашимъ „найлучшимъ желаніемъ“ ко дѣлу чистыхъ стайнь и всего, что относится до чистого доѣня. Многимъ покажутся наши желанія дуже великими и непроводными во житіе. Але памятайме, что дѣло дотыкается поживы для тыхъ найменьшихъ, которы маютъ быти нашою гордостію и организмъ которыхъ, ихъ тѣло, не може боротися такъ легко противъ всѣхъ шкодливинъ, яко тѣло доспѣлого чоловѣка. Съ той причины главне требованье, абы ѣда ихъ была чиста и безъ хоробоплодящихъ зародковъ. Чистота молока зависитъ отъ чистоты стайнѣ, хлѣва, отъ чистоѣ и здоровоѣ марги, чистой дойницѣ, чистой посуды, во которой молоко содержится. Стайня муситъ быти высока, свѣтла (велики окна), абы могла быти добре провѣтрювана. Подлога мае быти со склономъ, абы моча (сцяки) могла добре стѣкати. Выкалы маются часто отстраняти, абы маржа въ нихъ не лежала. Мѣсто, где маржа лежитъ, мае быти поставлено такъ, абы задокъ маржи при лежанію выступавъ ажъ до ярочку, зробленого для выкаловъ и стеканія мочи (сцяковъ). Маржу нужно часто чистити, выганяти на поле и призвычаѣти до погоды такъ, абы и зимою могла ходити по дворѣ а не лише во стайнѣ.

Главнымъ условіемъ есть, абы марга была здорова: для сей цѣли дуже проспѣшно буде, если розслѣдуе лѣкарь, ци корова не сухотна (туберкулезна). Отъ хорой коровы молоко не можъ пити, понеже еѣ хоробу достати може каждый.

Передъ доѣніемъ нужно чисто умыти вѣмя, та, что доѣтъ, муситъ мати чистую одежу, або хоть чи-

стый фартухъ, чисто умыты руки. Трошки молока треба выстрѣкати на землю, а потомъ до посудины, котора мае быти чиста и гладка, абы нѣгде въ нѣ не задержалася даяка нечистота. Посуду передъ доѣньемъ треба выпарити вареною водою, а по доѣню накрыты и покласти до переваренія въ холодное мѣсто, абы въ молоцѣ не розвивалися хоробоплодны зародки.

Приготовленье молока.

Молоко мае кипѣти пять минутъ, а потомъ треба его уложити въ холодное мѣсто, або хоть до другой посудины стоящой въ холодной водѣ.

Розрѣдюванье молока.

Понеже молоко для дитины розрѣжуеме, то нужно мати для сего и переварену воду. Дитину годуеме пять-шѣсть разъ денно. Лучше молоко разъ розрѣдити и перелляти его до приготовленныхъ для сего фляшокъ. Передъ тымъ, якъ даеме дитинѣ фляшку розѣгрѣйме ю. Добре мати столько фляшокъ, сколько разъ будеме дитину годовати. Фляшка мае быти изъ тонкого стѣкла, абы не пукала, мае быти закруглена, безъ острыхъ кутковъ, абы ихъ можно порядочно вымыти. Затвора (пробка) мае быти каучукова, котора при охлажденію сама приляже на горло фляшки и добре ю закрывае. Найлѣпши сосочки на фляшку формы клобучной, або подобнѣ рукавичному пальцю. Дюрочка (отворъ) во сосочкахъ мае быти малюсенька, найлѣпше пропихнута великою иглою. Сосочки треба брати невелики, абы далися добре чистити и, абы дитина, на случай розбытя фляшки, не вдыхнула кусочки стѣкла. Яко всягди и туй треба найбольшой чистоты, понеже брудность при кормленію дѣтей може тяжко помститися. При каждомъ хоснованію фляшку и цыцакъ (сосочокъ) чисто выполощемъ, остатки молока вылляеме, цыцакъ и фляшку выпариме и такъ потомъ умѣщаеме, абы на нихъ передъ уживаніемъ не падавъ порохъ. Найлѣпше фляшку вверхъ дномъ покласти на чисту хустинку. Всѣ сесѣ роботы матка сама чинитъ, понеже она найсовѣстнѣйше може сокотѣти все, что относится до здоровья еѣ дитины.

По той причинѣ, что молоко животныхъ содержитъ больше бѣлка и солей, чимъ молоко матери, то молоко ихъ (коровы ци козы) розрѣдиме. Въ першихъ тыждняхъ 1 часть молока розрѣдиме 2 частями пере-

варенной воды, або чаю, во четвертомъ мѣсяцѣ 1 часть молока розрѣдиме 1 частею жидкости; въ 5, 6, 7 мѣсяцяхъ 2 части молока съ одною частею розрѣдюющой жидкости, во 8 мѣсяцѣ самое молоко.

Обр. ч. 4.



Правильне подкормлюванье съ фляшки.

Май лѣпше во першой четвертѣ року розрѣдюеме молоко разными отварами (изъ рыжу, манной крупы, овса), а то такъ: въ 1 мѣсяцѣ 1 чайну ложку отвару изъ 5 грамовъ (рыжи, овса и под.) въ 1 литрѣ воды, во 2 мѣсяцѣ — 2-4 чайныхъ ложки изъ отвару 10-20 грамовъ рыжи и под. въ 1 литрѣ воды; во 3 мѣс. 1-2

столовѣ ложки отвару изъ 15-30 грамовъ рижу а под., вареныхъ въ 1 литрѣ воды.

Береме 1 чайну ложку рыжу, або крупъ (5 грамовъ), вариме повъ годины въ 1 литрѣ воды и перецѣдиме. Отваръ тогды буде добрый, коли при охлажденію не ссѣдаеся. Во позднѣйшихъ мѣсяцяхъ приготовляеме отваръ изъ житной, ци рыжовой, або иншакой муки: 1 ложку повну (верхомъ) муки замѣшаеме въ 1 литрѣ воды и вариме четверть годины. Потомъ сесь отваръ перецѣжуеме черезъ чистый кусочокъ полотна и перецѣженною жидкостею розрѣдюеме молоко.

Величину порціѣ (одной ѣды) для грудной дитины высчитуеме изъ сякоѣ таблицѣ:

Въ концѣ	Смѣшанина	Сколько разъ на день годовати	Сколько всего грамовъ за 24 годинѣ	Вага одной порціѣ	
				грамовъ	ложокъ
1. тыждня	1 часть молока, 2 части воды	6	350	60	4
1 мѣсяця	" " " "	6	600	100	7
2 "	1 часть молока, 1 часть отвару (изъ рыжи, изъ крупъ)	5	700	140	9
3 "	" "	5	800	160	11
4 "	" "	5	900	180	12
5 "	2 части молока, 1 часть отвару изъ муки	5	900	180	12
6 "	" "	5	1000	200	13--14

По тому, сколько мѣсячна дитина, приспособляеме для неѣ одну порцію ѣды. На примѣръ: 5 мѣсячной дитинѣ даеме на одну ѣду 6 ложокъ отвару изъ муки на 6 ложокъ воды во множествѣ молока, указаномъ выще. Сакъ розрѣденое молоко осолодиме: до 5 мѣсяцѣвъ одною косткою цукру (або не повну маленьку ложечку), позднѣйше двома костками але бережно, бо цукоръ дитинѣ може вельми ушкодити. Когда переходиме отъ одного розрѣдьованія до другого, то всягди найлѣпше учинити пробу лишь съ одною порціею ѣды, а если дитина проявитъ признаки болѣ въ желудку, то вернѣмся ко першому способу.

Абы при искусственномъ кормленію дитины не учинилисьме да якой ошибки, лучше додержовати точно границю межъ однимъ и другимъ кормленіемъ, то есть 3-4 годинѣ. А главное при томъ: найдбалѣйша чистота! Тоже порцію не смѣеся давати большу, якъ выще выраховано. Дѣти, кормленѣ искусственно, постоянно находятся на межѣ хоробъ, якъ малѣ ярны квѣточки, пересаженѣ до иншакихъ условій для нихъ не привычного росту.

Выживленье послѣ седьмого мѣсяця.

Отъ седьмого мѣсяця подаеме дитинѣ уже поливку изъ волового мяса, або изъ телячихъ костей, до которой трохи примѣшаеме манной крупы, або даеме рижу, сваренного въ молоцѣ и посолиме. Начинаеме давати 7—8 ложокъ и продовжаеме ажъ до 12. Потомъ вечеромъ молоко не давайме, а вмѣсто него кашу. Послѣ сего уже начинайме давати и разну зеленину, перемятую черезъ сито, крумпльову кашу и под. Съ початку въ полудню послѣ поливки 3—4 ложки, а черезъ нѣсколько днѣвъ на тарѣлочку. Радиме тоже послѣ 8 мѣсяцѣвъ давати дѣтямъ роздушены овощи (безъ косточокъ: черешнѣ, вишнѣ, яблока.

Передъ седьмымъ мѣсяцемъ не вольно дѣтямъ давати розмоченну булку, сухарѣ и подобно, понеже то може повести ко великимъ розстройствамъ организму и завинити кривой ростъ костей, и слабокостіе.

Часто матки вопрошуютъ, ци можутъ дѣтямъ во першомъ року давати ѣсти яйцѣ. Дитина въ сесѣмъ возрастѣ може безъ яйця обойтися. По роцѣ можно до поливки прибавити трохи жовтка, а потомъ такъ зрѣдка и цѣлое яйце, вареное на мягко. Перегодовувати дѣтей яйцями не радиме.

Житіе грудныхъ дѣтей.

Сонъ.

Съ початку живе дитина безперемѣнно: спаня и ѣда сесе — единое занятіе малюсенькихъ. Здорова дитина проспитъ большу часть дня и сама пробуждается въ правильну пору ѣды. Не прерывайме спаня еѣ, понеже если припознится на повъ годины, або на годину до ѣды, то сесе не шкодитъ.

Дѣти спокойн и неспокойнѣ.

Уже межъ сякими малыми созданіями можеме роспознати дѣтей спокойныхъ, нормальныхъ и дѣтей нервныхъ, неспокойныхъ. Перши спятъ и ничъ ихъ спаня не перерве: можеме ходити, говорити, можутъ други дѣти гратися въ томъ самомъ помѣщенію — они спятъ далѣ. А у другихъ при спаню муситъ чоловѣкъ ходити

Обр. ч. 5.



Правильне держанье дитины.

„на пальцяхъ", иначе доразъ розбудятся. И не лишь во спаню розличаются дѣти. Посадьме двохъ дѣтей одного возрасту около себе и увидиме, что съ однимъ можеме, якъ хочеме гратися и оно лишь смѣется, а до другого, лишь доторкнемеся, доразъ начинае плакати.

Але нервность дѣтей еще не причиняе ихъ постоянного крику. Дуже часто причиною сего есть пере-

годованя, наслѣдкомъ чего дитина чувствуе боль жалудку и кольки. Все направиме, если точно будеме дитинѣ вымѣряти ѣду.

Крикъ дѣтей.

Натурно, что на подлое спаня дитины матки часто жалуются не лишь изъ боязни, что дитина собѣ „выкричитъ пупецъ“, але и изъ той причины, что такимъ цѣлоночнымъ крикомъ дитина приводитъ матку до от-

Обр. ч. 6.



Неправильне держанье дитины.

чаянія. Не чудуймеся, если матка всѣми допустительными и недопустительными средствами старается отстранити сякое зло. То дитину поноситъ, топогойдае ю на рукахъ, то поколыше, то показуе игрушки, (бавульки), звонки и под. Можеме сказати, что колыска есть лѣпшое средство, якъ ношеніе и гойданіе на рукахъ. Матка колысаніемъ не утомляется, дитина може

Колыска.

мати певный, ровный подкладъ подъ собою, который выровнюе еѣ, всему поддающійся, хребетъ. Одна невыгода сего способу успокоенія дитины — есть привычка: дитина привыкае до колысанія и потомъ сама не засне и крикомъ принуждае, абы ю колысали, або гойдали на рукахъ. (Картина 5 и 6.)

Ци шкодитъ дитинѣ крикъ?

Ци шкодитъ дитинѣ крикъ? О томъ мѣркуютъ разно матки. Одна каже: „Крикъ ему не зашкодитъ, буде мати сильнѣ легки (плюцы)". Друга думае: „Выкричитъ свой пупецъ". Истино есть, что много крику дитинѣ шкодитъ, понеже для неѣ то великій тѣлесный трудъ: да которе дитя кричитъ ажъ захрипне и все запотѣеся. Анѣ страхъ о томъ, что выкричитъ собѣ пупецъ, не смѣеме подцѣнювати. Были случаѣ, когда сильнымъ крикомъ дитинѣ трѣснуло у пупця и тоже доставали отъ того дѣти килу. Для того нужно всягды найти причину крику и отстранити ю.

Обманки.

Другимъ воспомогательнымъ средствомъ утихомиреня дитины служатъ обманки гумовѣ цыцаки (цумлики), корѣнки и под. Дитина стихне, когда въ ротѣ почувствуе обманну цыцку изъ гумы. Але не смѣеме забывати, что при томъ мусится дбати найлѣпшой чистоты, постоянного выварюванія во кипящой водѣ такихъ цыцаковъ и другихъ предметовъ, которы даеме въ ротъ будучому гражданину. Нѣтъ горшого и противного чувства, когда выдиме матку, якъ дае дитинѣ такой обманный, крикъ утѣшающій, предметъ, але передъ тымъ сесь предметъ послинитъ. Дитина не може сказати „якъ еѣ то смакуе", але матка бы мала подумати, якъ бы еѣ было, если бы да кто давъ ей до роту наслиненый предметъ. Тоже шкодливо для здоровья дитины, когда матка посмакуе дитячу ѣду, обслинитъ ю въ своимъ ротѣ и потомъ вкладае до роту дитины. Сколько дѣтей отъ того достаютъ хоробу! Достаточно, когда матка мае вадный зубъ (въ каждомъ такомъ зубѣ миліоны хоробоплодныхъ зародковъ) и уже дитина хоробу достане. (Образокъ 7, 8 и 9.)

Коштованье.

Перша прогулка.

Якъ при многихъ иншакихъ дѣлахъ и при спаню зоветъ насъ сама природа. Дитина засне скорѣйше и крепше на чистомъ воздуху, чимъ въ закрытомъ, для свѣжого воздуху неприступномъ, помѣщенію. Тутъ при-

ходиме ко новому вопросу: коли съ дитиною можна першій разъ выйти на прогулку? Уже по першомъ тыждню. Правда, выходьме на коротки прогулки и при доброй хвилѣ. Въ зимѣ отвориме окна и прохожуймеся коло нихъ со закутанною дитиною.

Потомъ не за довго можеме безъ боязни ходити

Обр. ч. 7.



Правильна проба теплоты питья для дитины.

со дитиною на прогулки лѣтомъ, когда нѣтъ великой спраги, а зимою межъ 11 годиною до полудня и 3 год. по полудню. Дитину въ зимѣ добре закутаеме. Бываніе на воздуху продовжайме а если можно будьме со дитиною на свѣжомъ воздуху цѣлый день. Лѣтомъ и для найменьшой дитинѣ можеме благопожелати

найлѣпшого и найздоровѣйшого дару природы — солнечныхъ лучовъ. Съ початку може дитина, одягнена лишь въ сорочку, быти 1—2 минуты на солнцѣ, постепенно быванiе на солнцѣ продовжаеме ажъ до поры,

Обр. ч. 8.



Подлая проба теплоты напою для дитины.

когда сможеме маленького гражданина лишити на солнцѣ голого и колько схоче. При томъ мусиме дитину покласти такъ, абы во жадномъ случаю не дивилася прямо въ солнце, понеже могла бы стратити и зрѣнiе.

Воздухъ. Мы еще живеме во часу суевѣрiя, забобоновъ.

Видиме, якъ велика часть матерей считае лѣпшимъ оставляти дитину цѣлыми днями во закрытыхъ мѣстахъ безъ доступу свѣжого воздуху и боится лишати дитину середъ здорового воздуху на дворѣ, ци во саду.

Обр. ч. 9.



Подлая проба теплоты дитячоѣ ѣды.

„Цугъ“ есть страшилищемъ для большинства матерей. А что чинитъ „цугъ“ (прованъ, сквознякъ, движенiе воздуха)? Якъ може ушкодити дитинѣ движенiе воздуху, котре замѣнюе старый, схоснованный плюцами воз-

духъ, новымъ, свѣжимъ? Поглядѣли бы вы до найбольшого дѣтского отдѣленія въ Едличковой санаторіѣ во Празѣ. Тамъ лежатъ тяжко хорѣ дѣти. Когда туда входите, то не мусите отворяти двери: сихъ тамъ нѣтъ и мусите добре держати свой калапъ, абы его „цугъ" не отвѣявъ. А дѣти отъ 8 год. вечеромъ, въ маю, лежатъ голѣ въ постелькахъ прямо на открытыхъ ганкахъ (балконахъ). А что имъ тотъ „цугъ" помогае, а не шкодитъ, видно изъ того, что сухотну дитину тамъ черезъ мѣсяцъ дыханія и въ „цугу" не познаете, якъ поправится и вылѣчится.

Повторяеме, что нѣтъ май лѣпшого спаня и для дитины и для старшого человѣка, якъ во здоровомъ, свѣжомъ воздуху, хоть бы то и бывъ такъ званый „цугъ".

Укрепленіе тѣла.

Матки, если любите своихъ дѣтей, воспитуйте ихъ иншакъ, розумно, не говорѣтъ передъ ними нѣколи о простудѣ, о „цугу" и подобныхъ дѣлахъ. Вспомяньме свою молодость. Сколько пріятныхъ часовъ намъ, якъ дѣтямъ, отруѣли страхи о томъ ци не роспаленѣ сьме, ци можеме сѣсти, когда окно отворено, ци не дуже мы спотѣлися, ци можеме напитися и такъ далѣ. Оставляйте своихъ дѣтей жити натурнымъ житіемъ, абы хосновали съ даровъ природы, потѣшалися солнцемъ, дищомъ и вѣтромъ! Разомъ съ такимъ выхоснованіемъ природы иде укрепленіе тѣла! Кажда матерь знае, что мае дитинку каждый день купати. По якой причинѣ перестае купати дитину, когда еѣ минувъ рокъ? Купайте своихъ дѣтей каждый день, укрепляйте ихъ про дальшое житіе! И малу дитину 3 охъ мѣсячну можете передъ спанямъ омывати водою лишь трохи теплою (24 града), постепенно уже холоднѣйшою и холоднѣйшою ажъ дойдеме до воды яку держиме обычно въ бываню (16 град.) и увидите, якъ добре буде спати ваша дитина. Трохи старшихъ дѣтей поставиме каждый день до купельки и приготовивши трохи теплой воды и холодной, поливайме имъ груди и хребетъ, все холоднѣйшою и холоднѣйшою водою; потомъ добре вытриме ихъ и пустѣмъ вонка. Такъ укрепиме ихъ тѣло, что не будутъ страдати воспаленіемъ горла (ангина, жаба), анѣ воспаленіемъ дыхательныхъ цѣвокъ.

Яко прибавкомъ до науки тѣлесного здоровля (гигіена) хочу поговорити о чистотѣ устъ, роту, рукъ и ногтѣвъ. Тутъ мусиме заборонити тому преступному злодѣянію, что дитинѣ вытираютъ середину рота ряндямъ (тряпкою), обмотаннымъ на палецъ, понеже тонка слизиста оболочка рота (пеленка) легко поранится и въ ротъ перенесеме разнѣ хоробоплодны бацилы (зародки). Особенно при жабѣ (ангинѣ, воспаленію горла) такое починаніе не розумно. Вельми добре освѣдчуеся чистый кусочокъ полотна, намоченный до боровой воды и поданый дитинѣ, якъ цыцачокъ. Особого чищенія роту дитина не потребуе, нужно лишь старатися, абы все, что даеме еѣ ѣсти было совсѣмъ чистое. **Чистота устъ.**

Часто видиме у грудныхъ дѣтей, что маютъ довги и не чистѣ ногтѣ. Сесе знову завинило суевѣріе, что нѣбыто „ногти до року не можно стригти, понеже бы дитина до року умерла. Ногти мусятся отгризати“. Такъ каже да котора не розумна матерь. Якій грѣхъ! Якъ разъ у грудныхъ дѣтей чистѣ и коротеньки ногтѣ маютъ велику важность. Мала дитина шкрабается, може пошкрабати собѣ лице, ротъ, губки и нечистота уже дальше спричинитъ то, что отъ пошкрабанного мѣста по всему тѣлу можутъ повстати боляки и прыщи. Дитинѣ вообще можутъ прищѣпити всяку хоробу, особенно когда подаютъ еѣ да что нечистыми руками, або цѣлуютъ. Дитину цѣлуе матка, ненько, бабка, дѣдо, тѣтка и т. далѣ. А черезъ цѣлованіе дитина може достати натху, воспаленіе дыхательныхъ трубочокъ и сухоты. Не цѣлуйме и не позволяйме всякому цѣловати дѣтей! А когда уже не можеме уберегтися того, то не цѣлуйме дитину въ уста, але въ лице, въ чоло и подобно. Кто мае натху, тотъ вообще не мае цѣловати дѣтей, понеже натха дитинѣ може смертельно ушкодити: може причинити воспаленію уха и легкихъ (плюцъ). Таки люди нехай во крайномъ случаю стараются на дитину хоть не дыхати и не чихати. **Ногти.** **Чи добре дитину позволяти каждому цѣловати?**

Можливость хоробной заразы для дитины возросте, когда она начне двигатися. Послѣ шѣсти мѣсяцѣвъ начинае дитина сѣдати, а рочное дитя уже бѣгае. Не принуж- **Бѣганье?**

дайме дитину, абы ходила, почекайме, ажъ сама зачне ставати на ножки. Когда упаде, то не подоймайме ю за ручки, але пóподъ плечи. Понеже дитина часто на подлогу (на землю) падае, то нужно, абы подлога

Плюванье.

была чиста, абы нѣкто на ю не плювавъ. **Отъ злой привычки плюваня въ хатѣ уже много тысячъ дѣтей и людей достало сухотку.** Слина або харки на подлозѣ засохнутъ, дитина руками до подлоги доторкнется, ручку возьме въ ротъ и уже прищѣпила собѣ хоробу. Не лишь подлога, але и пѣсокъ, особенно на дѣтскихъ игралищныхъ мѣстахъ и во садкахъ маютъ быти чистыми.

Бавулѣ.

Тоже на ляльки (куклы, бавулѣ), которѣ часто дѣти берутъ до устъ, треба обращати вниманіе. Выбирайме игрушки, которыми дитина не може порѣзатися и которы не потертѣ ядовитыми, пускающими фарбами. Остерегаймеся бавульокъ, которѣ легко дитина може проглотити, до носа, ци до уха собѣ вложити. Не треба дитину обставляти игрушками и лялъками такъ, что ажъ не знае, котору выбрати. Игрушками и лялъками начинается воспитаніе дитины. Лѣпше одну, або двѣ добрыхъ и практичныхъ игрушекъ дати дитинѣ а уже еѣ мышленіе само изъ сякихъ двохъ сотворитъ въ своимъ умѣ десятки другихъ явлень. Тоже такъ дитина научается скромности и нѣколи не капризитъ, „не брыкаеся“.

Порядокъ въ ѣдѣ и спокойство.

Першое воспитательне средство есть порядокъ въ ѣдѣ. Грудное дитя знае, что переможе крикомъ, але нерозумно, если матка сесь крикъ удовлетворяе. Дѣти отъ першой поры мусятъ собѣ запамятати и привыкнути, что не они, але матерь все рѣшае и мусятъ еѣ слухати. А сего досягнеме, если точно будеме додержовати пору припусканія дѣтей до цыцокъ и вообще пору ѣды. Во многихъ семействахъ „кормленіе“ дитины доставляе всѣмъ хлопоты. Всѣ тымъ занимаются, особенно, где есть лишь одно дитя, абы дитину на каждый способъ „ублаготворити“. Разнѣ слуховѣ и свѣтлянѣ игрушки, свистки, гудочки, стукалки и подобно, мигаются дитинѣ передъ очима и ушами и напружуютъ еѣ мозочокъ. И такъ (если дитина хоть трохи нахильна до капризовъ, нервности), окружуючи еѣ лишь

подкладаютъ грунтъ для розвитія душевныхъ хоробъ. Ненько поскакуе съ одного боку, бабка съ якоюсь свистулькою, або стукалкою съ другою, матка поспѣвуе... и при „такой музыцѣ“ мае дитина спокойно ѣсти? Смѣшно! И досягаютъ симъ, якъ разъ противного. Памятайме при ѣдѣ маеме лишати дитину въ спокою.

Спати дитина мае во такомъ мѣстѣ, абы все видѣла, абы не напудилася, если да что упаде, або зазвонитъ, ци заскриплять двери.

Чистота дѣтей.

Во чистотѣ муситъ быти выражена вся хлопотпость и любовь до дитины. Ко чистотѣ учиме еѣ привыкати отъ найменьшой поры. Дитина привыкае до чистоты уже концомъ першого року. Когда грудна дитина пробудится, то обычно вымочуеся. Хоснуйме изъ сего и въ сесю добу посадьме дитину на горнецъ. По нѣсколькихъ повтореніяхъ сего намъ удастся пріучити дитину проситися „на дворъ“.

Воспитаніе наше да ограничуеся на найпростши дѣла яко порядокъ и послушность. Не хочеме мати уже во першомъ року „чудесну дитину“, але благожелайме дитинѣ и помогайме въ томъ, чого найбольше потребуе: въ крепкомъ сну и спокою, якъ для его мозгу такъ и для цѣлого тѣла.

Хоробы грудныхъ дѣтей.

Охорона передъ заразливою хворотою.

Когда въ сосѣдствѣ, або и во семействѣ появится да яка заразительна хороба, есть першою повинностію родичовъ, абы усокотѣли отъ неѣ свою дитину. Стараймеся, что найменьше сполучатися съ особами хворыми, и съ тыми, что около хорыхъ ходятъ.

Когда зараза возникла въ семействѣ дитины, то, если можъ помѣстимъ дитину не въ тѣ хижѣ, где лежитъ хворый и оставляйме съ нею лишь матку, або особу, котора дитину годуе. При томъ матцѣ порадьме, абы помѣщеніе, где находится дитина учинила неприступнымъ для другихъ дѣтей (запирала на ключъ).

Когда матка доглядае надъ хворымъ и муситъ вести господарство, то нехай тогды, коли иде и находится около хворого, одягне на себе шатя, которе легко мож-

на выпрати (высокій фартухъ, або сукню). Сесю одежу матка мае скинути, когда выходитъ отъ хворого и руки умыти якимсь обезврежуючимъ средствомъ (слабымъ ростокомъ изъ лизолю, лизоформу, карболки).

Бываніе хворого треба держати въ найбольшой чистотѣ, особенно подлогу денно омывати (при случаю и обезврежуючимъ ростокомъ). Все шматя (сорочку, ручники и под.) хворого треба залишити въ хижѣ, где онъ лежитъ и намочити на 6 годинъ въ обезврежуючомъ ростоку (лизоль, одоформъ, одоритъ, трисентоль и подобныхъ): 4 маленьки ложечки обезврежуючого средства на 1 литръ воды.

Шматя муситъ быти погружено подъ ростокъ, потомъ добре выварено и выпрано во особой посудѣ, камѣнной, ци бляшанной.

Нарядя (ложки, погары, тарѣлки), которѣ хворый уживае, треба позначити (абы други съ нихъ не хосновали), лишити въ хижи хворого и тамъ полоскати.

Остатки ѣды послѣ хорого спалити.

Породна опухоль (напухла голова).

Доста часто кличутъ лѣкаря ко дитинѣ для лѣченія опухшой головы. Тоты породнѣ опухлины видиме найчастѣйше у дѣтей первородныхъ, у которыхъ рожденіе продовжается обычно довго.

Во такихъ случаяхъ дитяча голова довго находится подъ давленіемъ родильныхъ частей матери и по той причинѣ опухае и покрывается да где синяками. Сесѣ опухлины появляются обычно на другій тыждень по рожденію и исчезаютъ по мало самѣ, або послѣ лѣкарской помощи.

Наслѣдкомъ тяжкого рожденія, при которомъ были взятѣ до помощи клещѣ, можуть на тѣлѣ новорожденного появитися опухлины, синяки, раны на головѣ, да коли у очей, лиця и рота. Тоже бывае и поруха нервовъ. Але сесе малое попорченя лиця скоро само загоѣтся.

Важнѣйшимъ и лѣкарской помощи потребующимъ есть то, когда дитина народится со роздвоенною губою, або верхною частію рота. Тяжко дивитися матерѣ на таку дитину. Роздвоенѣ губы называютъ „заячимъ

пискомъ". Може быти на одной сторонѣ а може и въ горѣшной и въ долѣшной части повздовжъ посередной линіи отъ носу до бороды. Розщѣпнуты губы можно сшиты першого року, але розщѣпнутый ротъ, (если онъ не перешкажае при кормленію дитины), лучше оперовати ажъ тогды, когда дитина не дуже плаче, по 2, по 3 рокахъ.

Слѣдуючимъ явленіемъ, который причиняе неправильный пробѣгъ породу есть наклонъ головы и шеѣ дитины на одну сторону. Причина сего есть кровотеченіе съ одной стороны головы: когда рана загоѣтся, то связочки мясовы (мышцы) въ томъ мѣстѣ скоротятся и тымъ самымъ голова повернется на одну сторону. Масажомъ, перевязками и такъ зваными галстухами можна во многихъ случаяхъ дѣло направити. Если выгоѣня не удастся, то треба скорочены связки мяса (мышцы) перерѣзати. Розумѣется, что все то може учинити лишь лѣкарь.

Неправильности въ розвитію дитины да коли спричиняются тымъ, что дитина рождается со затвореннымъ ротовымъ отворомъ, а отворы найдеме часомъ на шеѣ. Всягды треба что май скорше прикликати лѣкаря.

Хоробы пупка.

Великое вниманіе мусиме звернути на пупецъ. Обычно рана, когда пупковина отпаде, скоро засохне и загоѣтся, але да колы бываютъ и разнѣ пупковѣ хоробы. Рана трохи зачервонѣеся, воспалится, трохи кровавитъ и мокрѣе. Прикладаеме тогды обкладки (примочки) изъ бѣлой воды (квасна), засыпаеме пупецъ чистымъ порошкомъ для присыпки и такъ скоро рану загоѣме. Зле, если рана начне гноѣтися и въ пупковыхъ мѣстахъ наростае живое мясо. Сесе живое мясо може удалити лишь лѣкарь ляписовымъ камѣнцемъ.

Дѣло пріймае оборотъ важный, когда въ раны заволочена да яка найменша нечистота. Тогда зараза росповсюжуеся черезъ кровь по всему тѣлу и може настати отруйность крови, отъ которой дитина умирае. Найглавнѣйша повинность изъ того выплывае, абы со новорожденнымъ заходилися лишь чистыми руками и безъ нужды не доторкалися пупця.

Напухлѣ груды. Часто у новорожденныхъ замѣчаеме, что ихъ груды около цыцочокъ напухнутъ и при давленію изъ нихъ вытекае бѣла, брудна сукровиця. Сеся опухоль не мае великого значенья, если постараемеся не выдушовати той жидкости. Когда выдушуемъ, то можеме давленіемъ спричинити воспаленіе грудины, або спричинити хоробу, котору потомъ треба буде лѣчити рѣзаньемъ.

Жовтянка новорожденныхъ. Почервонѣла, рожова фарба нормального новорожденного бывае часто нажовкла. Называеме сесе жовтянкою, котора черезъ мало днѣвъ безъ лѣченія сама стратится.

Запаленіе горла (жаба, ангина). Сяка хороба горла и роту, причинена плѣсенью. Во легкихъ случаяхъ лишь языкъ, въ тяжшихъ и цѣлое горло здаются, яко бы ихъ посыпавъ мукою. (Тому сесю хоробу часто называютъ мучницею.) Слизиста поверхность внутренной полости роту запалена и дитину болитъ, когда пье молоко матери. Сеся хороба може поступити въ тяжкихъ случаяхъ далеко въ горло и статися даже смертельною у слабыхъ дѣтей.

Приросшій язычокъ. Вельми часто матка кличе доктора, когда дитина не може цыцати по причинѣ такъ званого „приросшого язычка". Уздечка, котора связуе языкъ съ доломъ може быти дуже коротка й языкъ мало подвижный. Сему поможе, когда лѣкарь подрѣже уздечку (связку).

Шкора. Шкора новорожденного дуже нѣжна и послѣ малого роздраженія почервонѣе и можутъ на нѣ появитися лѣшаѣ и воспаленія. Найзвычайнѣйша подобна хороба есть „запаренія" въ области задного проходу (въ роскроку) около половыхъ членовъ. Выпары въ сихъ частяхъ причиняютъ вогкость и запаленя шкоры. Сесе состояніе есть признакомъ такъ званой діатезы ексудативной, то есть состоянія тѣла, причиненного перегодованіемъ молокомъ. Одинъ разъ проявляеся сесе состояніе, яко великое „запареніе", другій разъ лѣшаями, або живымъ огнемъ, болявыми очима, наклонностю до натхи и кашлю. Для того добре если и дитину, на видъ здорову, матка хоть и рѣдко а все таки покаже докторови и вопроситъ его о способу кормленя. Больша часть матерей думае, что чимъ больше молока дасть за день дитинѣ, то тымъ дитинѣ лѣпше, але межъ тымъ пречасто такое перегодованя, особенно

молочне, дитинѣ дуже шкодитъ. Лучше послухати лѣкаря и не давати груднымъ дѣточкамъ ѣсти яйцѣ и много молока, але мало, но въ порядку, въ опредѣленны годины. Молоко можно замѣнити лишь поливкою.

Всягды перегодованя дитинѣ лишь шкодитъ.

Съ того слѣдуе, что не доста ко загоеню выпаринъ, лѣшаѣвъ, живого огню и под. лишь присыпаня и примашованя, але передовсѣмъ правильне и точне кормленіе.

Прыщѣ.

Дѣти часто страдаютъ тымъ, что на волоснѣ частѣ головы образуются у нихъ прыщѣ изъ чистого нагноенія. Прыщѣ остаются на поверхностѣ головы и покрываютъ часомъ цѣлу голову. Таки дѣти дуже подло вызераютъ и матка кличе на помощь лѣкаря. Прыщѣ треба отмочити олѣемъ и вылущити, але такъ, абы не роздражати нѣжну шкорочку головы. Потомъ головку треба мыти мыловымъ спиртомъ, абы не образовывалися новѣ прыщѣ.

Молочна короста (живый огонь).

Хоробою, котора продовжается у дѣтей довго и причиняе матерямъ много хлопотъ, есть молочна короста, або, якъ кажутъ, живый огонь. Сеся хороба бывае або у перегодованныхъ, ци неправильно годованныхъ дѣтей, або сухощавыхъ, малокровныхъ дѣтей. Появляются уже во четвертомъ мѣсяцѣ житія дитины, яко лѣшаѣ на лицѣ, на бородѣ, вѣчкахъ, чолѣ и головѣ. Начинается почервоненіемъ, твердостью и мокротою шкоры, образованіемъ струповъ и прыщовъ. Першимъ условіемъ, абы молочна короста загоѣлася есть, абы дитина не шкрабала струпики. Але якъ сему заборонити? Уговорювати дитину и поучати ю не можеме и ничъ иншакого намъ не остается, якъ завязати еѣ ручки. На ручки даме манжетки изъ твердого паперу, абы не могло ихъ сгинати въ локтяхъ, а на лице маску. Правда тяжко дивитися на такого мученика и матка му часомъ розвязуе руки и сдойме манжетки. Але се велика ошибка, понеже дитина доразъ ручками начнется шкрабати и все наше лѣченіе пропало! Тамъ, где начало гоѣтися, знову появится кровь и дитинѣ стане еще горше. Въ больницяхъ строго дбаютъ лѣкарскихъ роспоряжень и съ той причины

тамъ и короста лѣчится легче и скорѣйше. Вообще лѣченіе есть дѣло не матери, але лѣкаря.

Потнички. Иншаке опрыщеніе дитины, скоропроходящое есть *потнички*. Якъ уже изъ названія видно появляеся у дѣтей, которѣ много потѣются, або которымъ лѣкарь предписавъ такое лѣченіе, что мусять потѣтися. Таке опрыщеня вызначается дробными начервонѣлыми узликами, часто съ бѣлымъ вершкомъ. Сесе опрыщеня не мае значеня и гоѣтся черезъ да колько годинъ по присыпаню порошкомъ для дѣтей.

На концѣ отдѣлу о хоробахъ упомянеме еще на пухѣрѣ, на такъ звану фурункулину (чиряки). Да коли бываютъ лишь на нѣкоторыхъ частяхъ тѣла (въ огибахъ тѣла и на шеѣ), але и по всему тѣлу розносятся. Сесѣ чиряки наповнены матеріею, сукровицею. При скорой лѣкарской порадѣ и при сохраненію повной чистоты сесю хоробу можно вылѣчити скоро.

Чиряки. Чиряки поодиноки, ци во большомъ множествѣ розсѣянѣ по тѣлѣ, причиняются нечистотою и заразою. Появляются у слабыхъ, або подло кормленныхъ дѣтей, часто у перегодованныхъ и жирныхъ. Если чиряковъ появится много и дитину завчасу не понесутъ показати лѣкарови, то она може умерти отъ роскладу и загноенія крови (отравленя крови).

Англійска хороба, кривиця. Перейдеме ко хоробѣ найбольше у дѣтей росширенной, т. е. англійской хоробѣ, кривицѣ. Причину сеѣ хоробы еще добре не знаеме. Однѣ кажутъ, что она появляеся отъ перекормленія молокомъ и мучною ѣдою, други думаютъ, что недостатокъ внесеня до тѣла вапна причиняе недостатокъ вапна въ костяхъ, слабость ихъ и покривленя. Думаютъ тоже, что велике выпусканя вапна пищоварительными органами причиняе недостатокъ вапна въ костяхъ. Кривиця есть переважно хоробою худобныхъ дѣтей и можеме потвердити, что подлое быванie, недостатокъ свѣтла и воздуха, нечистота, подла ѣда, бракъ молока матери — сесѣ чинителѣ приготовляютъ грунтъ для хоробы, котора цѣлое житіе преслѣдуе дитину.

Першою вѣсткою сеѣ хоробы есть передовсѣмъ много поту, особенно на тѣмю головы! Спочена головка свербитъ, дитина трется о подушку и съ сеѣ

причины часто у такихъ дѣтей находиме малѣ лисыны на головѣ. Дѣти захваченѣ сею хоробою бываютъ злостнѣ и часто безъ причины кричатъ.

Кривиця може начатися уже въ першой четверти року. Але появляется найбольше по повъ року житія. Матерь запримѣтитъ, что дитина мае яко „подвойну кость“ (нижня третина костѣ передъ локтемъ загрубѣе такъ, что здается якъ удвоенна кость). Якъ руки, такъ и ноги бываютъ опухлого виду и загинаются до формы саблѣ. Ребра тоже грубѣютъ и дуже выгинаются. Груди узки (птачи груди), брюхо велике, надутое. Голова незакругляеся (нормально голова закрепляе свои швы уже въ концѣ 16 мѣсяця), горбки на нѣ дуже значительнѣ, а костѣ въ заду головы бываютъ часто мягки, якъ съ пергаменту (твердого, воскового паперу). Зубы ростутъ поздно, неправильно и маютъ признаки рахитичнѣ (слабоѣ костѣ, легко крошащойся и покрывляющойся). Хребтова кость загинается, кривится, дитина сгорблюеся и нижна сѣдалищна часть дуже безформенно росте, такъ что у женщинъ може въ ихъ старши лѣта при породахъ вызвати тяжки наслѣдки. Дѣти захваченѣ сею хоробою бываютъ дуже блѣднѣ.

Памятайме, что скорою лѣкарскою помощею можна организмъ отъ кривицѣ спасти.

Корчи.

Съ кривицею часто сполучена хороба, котору встрѣчаеме дуже часто. То есть корчи. Дитина стане безъ чувства, очи выкрученѣ, ручки затятѣ, ножки натягнутѣ. Часто дитина зайойкае, крикне и не може дыхати. Не можъ всѣ причины корчовъ указати, замѣтиме лишь, что дитячій вѣкъ богатый на корчи разного вида и рѣшити яки то корчи, яка хороба ихъ причиняе може лишь лѣкарь. Разъ причиною корчовъ може быти высока горячка, другій разъ ѣда, або запоръ (дитина не може выпорожняти кишки), або достане бѣгавку (черезмѣрно рѣдкой калъ и часто повторяющеся выпорожненя кишокъ), або кривиця, ци заразна да яка хороба, запаленя мозговыхъ пеленокъ и подобно. Сего исчисленія достаточно, абы каждый видѣвъ и повѣривъ, якъ важно есть скоро покликати лѣкаря.

Поговориме еще о двохъ хоробахъ дѣточого вѣку: о сифилису и туберкульозѣ (сухотцѣ).

Сифилисъ. Сифилисъ грудныхъ дѣтей може быти хоробою унаслѣдованною по родичахъ. У родичовъ бывае сеся хороба сокрытою, безъ видимыхъ признаковъ. Плодъ такихъ родичовъ часто умре (выкидышъ), дитина передъ дозрѣніемъ народится мертва, ци жива, ци народится въ часъ, але признаки хоробы появлятся во позднѣйшу пору.

Першимъ признакомъ унаслѣдованноѣ сифилиды бывае постоянна суха натха, затрудняюща дитинѣ цыцати и дыхати. Уже по особомъ сыпливомъ дыханію може лѣкарь подозрѣвати сифилистичну хоробу (правда, не всяка натха сифилистичного происхожденія!) Скоро появляется плямове опрыщеня, мѣдяноѣ, або гнѣдоѣ фарбы на чолѣ, на бровяхъ, на бородѣ, долонѣ и подошвахъ ноги. Шкора на почервонѣлыхъ мѣстахъ лупится. Дитина мае боляки въ куточкахъ роту, а даколи у заднього проходу находиме яйцовитѣ шкорянѣ выростки, которѣ можутъ роспадатися и образовати прыщѣ.

Если дитину не лѣчатъ, то и костѣ еѣ начнутъ мѣняти свою правильну форму. Тутъ треба доразъ кликати лѣкаря, абы попробовавъ кровь, ци истинно дитина мае сифилистичну хоробу. Сеся проба крови называется Васермановою реакціею. Або для пробы, начинаютъ лѣчити живымъ серебромъ (ртуть) понеже, при сифилисѣ скоро отъ неѣ настае полѣпшеніе.

Туберкульоза (сухотка). Туберкульозы во першомъ року житя бывае рѣдко. Але на позднѣйши лѣта уже больше случаѣвъ сеѣ хоробы середъ дѣтей. Она може быти наслѣдована отъ родичовъ, або призыскана въ дѣточихъ лѣтахъ. По большой части бывае призыскана.

Съ той причины треба найбольше сокотити дѣтей, особенно, въ семействахъ, где нѣкоторый членъ сею хоробою страдавъ. Тяжко въ одной домашности берегти дитину отъ сеѣ хоробы, если кто ю мае. Тяжко для матери. А еще тяжше, если сама матерь страдае сею хоробою, або мае еѣ признаки (покашлюе, худне и под.). Мусиме старатися, абы дитина найменьше сполучалася съ такимъ хорымъ, абы сесь ю не цѣлovавъ, не дыхавъ на ню, не кашлявъ, абы дитину не утирали ручникомъ хорого. Сяки хворѣ не смѣютъ харкати и плю-

вати на подлогу, понеже хоробоплоднѣ зародки изъ харковъ и слины потомъ посредствомъ дыханія переходятъ въ груди иншихъ, здоровыхъ людей и гублятъ ихъ легки (плюцы). Сею дорогою росширяется найбольше зараза.

Дитина може быти туберкульозною и тогды, если не кашляе. Туберкульозны бацилы (зародки) розрушаютъ дитячій организмъ и по за легки (плюцы). Часто таки зародки постигнутъ и розрушаютъ одинъ осередокъ тѣлесного органу, а потомъ переходятъ въ кровь и спричиняютъ, або воспаленя мозговыхъ пеленокъ, або нищатъ все тѣло (туберкульоза всего тѣла).

Въ добромъ случаю постигнута туберкульозными зародками частина внутренного дѣточого органу повапенѣе и не перешкажае въ дальшомъ житію. Але часто бывае, что таки зародки въ звапенѣлой частѣ пробудятся другою якоюсь прудкою хоробою и обновлятся къ свому живому, убивающому житіе людины.

Сесь образъ (повапенѣлость захоровавшихъ мѣстъ) туберкульозы у дѣтей бывае найчастѣйшій, хоть бываютъ и случаѣ туберкульозы у дѣтей, когда она поражае ихъ легки (плюцы), але сесѣ случаѣ у грудныхъ дѣтей встрѣчаются рѣдко.



Записникъ матери.

День и година нарожденья дитины:

Вага дитины при нарожденю:

Лѣкарь:

Баба:

Крещеніе:

Кумъ:

Фарный урядъ:

Фарба волося дитины:

Цвѣтъ очей дитячихъ:

Найлѣпше похожій:

Перше сидженье:

Першій зубочокъ:

Первое стояніе на ножкахъ:

Першое хожденье:

Перше слово:

Примѣтки:

ЖИТІЕ
ПРИРО-

	Всего важитъ	Сколько прибави-лося		Всего важитъ	Сколько прибави-лося
На концѣ 1. тыждня			На концѣ 14. тыждня		
2. „			15. „		
3. „			16 „		
4. „			17. „		
5. „			18. „		
6. „			19. „		
7. „			20. „		
8. „			21. „		
9. „			22. „		
10. „			23. „		
11. „			24. „		
12. „			25. „		
13. „			26. „		

ДИТИНЫ.
СТОКЪ ВО ВАЗѢ.

	Всего важитъ	Сколько прибавилося		Всего важитъ	Сколько прибавилося
На концѣ 27. тыждня			На концѣ 40. тыждня		
28. „			41. „		
29. „			42. „		
30. „			43. „		
31. „			44. „		
32. „			45. „		
33. „			46. „		
34. „			47. „		
35. „			48. „		
36. „			49. „		
37. „			50. „		
38. „			51. „		
39. „			52. „		

ЗАМѢТКИ: